

PROCEDIMENTO CONCURSAL COMUM PARA CONSTITUIÇÃO DE RELAÇÃO JURÍDICA DE EMPREGO PÚBLICO POR TEMPO INDETERMINADO, PARA O PREENCHIMENTO DE UM POSTO DE TRABALHO NA CARREIRA/CATEGORIA DE TÉCNICO SUPERIOR PARA A ÁREA DE SEGURANÇA NO TRABALHO DO SERVIÇO DE SAÚDE OCUPACIONAL DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA.

Prova de Conhecimentos

As fotocópias dos Diários da República que poderá consultar, **não podem conter quaisquer anotações**. Os membros do júri presentes na sala irão, no decorrer da prova, verificar a legislação trazida pelos candidatos. A prova será imediatamente anulada aos candidatos que tenham na sua posse a legislação anotada.

Serão facultadas folhas para resolução da prova, as quais terão a folha de rosto destacável, a fim de manter o anonimato das mesmas.

Durante a prova, em cima da mesa, apenas poderá ter o presente enunciado da prova, folhas de resolução da prova, a caneta, a legislação e o BI/CC.

A prova de conhecimentos tem a duração de 90 minutos.

A prova terá uma escala de 0 a 20.

Cada questão de escolha múltipla poderá possuir uma ou mais respostas corretas.

Boa sorte!

Enquadramento Geral e Específico – Questões de Escolha múltipla

(das 60 questões serão sorteadas 20)

Cada questão tem 1 valor

Questão 1

As Unidade Orgânicas, Escolas/Institutos, que integram o Instituto Politécnico de Lisboa (IPL) são: (Assinale a opção correta)

- 1) Escola Superior de Comunicação Social; Escola Superior de Dança; Escola Superior de Educação de Lisboa; Escola Superior de Música de Lisboa; Escola Superior de Teatro e Cinema; Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa; Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Lisboa; Instituto Superior de Engenharia de Lisboa; Serviços da Presidência
- 2) Escola Superior de Comunicação Social; Escola Superior de Dança; Escola Superior de Educação de Lisboa; Escola Superior de Música de Lisboa; Escola Superior de Teatro e Cinema; Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa; Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Lisboa; Instituto Superior de Engenharia de Lisboa
- 3) Escola Superior de Comunicação Social; Escola Superior de Dança; Escola Superior de Educação de Lisboa; Escola Superior de Música de Lisboa; Escola Superior de Teatro e Cinema; Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa; Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Lisboa; Instituto Superior de Engenharia de Lisboa; Serviços de Ação Social
- 4) Escola Superior de Comunicação Social; Escola Superior de Dança; Escola Superior de Educação de Lisboa; Escola Superior de Música de Lisboa; Escola Superior de Teatro e Cinema; Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa; Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Lisboa; Instituto Superior de Engenharia de Lisboa; Serviços da Presidência; Serviços de Ação Social

Questão 2

As instituições de ensino superior enquadram-se: (Assinale a opção correta)

- 1) Enquanto Instituições de ensino universitário no setor público
- 2) Enquanto Instituições de ensino politécnico no setor privado
- 3) Todas as afirmações estão corretas
- 4) Nenhuma das afirmações está correta

Questão 3

Os Institutos Politécnicos são dotados de: (Assinale a opção correta)

- 1) Autonomia estatutária, pedagógica, científica, cultural, administrativa, financeira, patrimonial e disciplinar
- 2) Autonomia administrativa, financeira e patrimonial
- 3) Autonomia estatutária, pedagógica, científica, financeira e patrimonial
- 4) Autonomia pedagógica, científica, cultural, administrativa, financeira, patrimonial e disciplinar

Questão 4

Qual dos seguintes órgãos não constitui órgão de governo do Instituto Politécnico de Lisboa (IPL): (Assinale a opção correta)

- 1) Conselho de Gestão
- 2) Conselho Geral
- 3) Conselho Técnico-Científico
- 4) Presidente

Questão 5

O Conselho Geral do IPL integra, entre outros, representantes dos corpos docente, não docente e alunos. Quantos funcionários não docentes estão representados neste órgão? (Assinale a opção correta)

- 1) 1 funcionário de cada uma das unidades orgânicas que integram o IPL
- 2) 1 funcionário representante do universo dos funcionários do IPL
- 3) 3 funcionários representantes do universo dos funcionários do IPL
- 4) Nenhuma das afirmações está correta.

Questão 6

Pode ser dispensada a audiência dos interessados num procedimento administrativo? (Assinale a opção correta)

- 1) Não.
- 2) Sim, se a decisão for irrelevante.
- 3) Sim, se a Administração Pública estabelecer a priori a dispensa.
- 4) Sim, se os interessados já se tiverem pronunciado no procedimento sobre as questões que importem à decisão e sobre as provas produzidas

Questão 7

O fomento, pelo Estado, da investigação na área da segurança e da saúde no trabalho deve ser orientado por alguns dos seguintes vetores: (Assinale a opção correta)

- 1) Apoio à criação de estruturas de investigação e à formação pós-graduada de especialistas e de investigadores.
- 2) Divulgação de informação científica e técnica que contribua para o avanço do conhecimento e progresso da investigação.
- 3) Incentivo à participação nacional em programas internacionais.
- 4) Todos os anteriores.

Questão 8

De acordo com a Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas, sem prejuízo de outras obrigações, o empregador público deve: (Assinale a opção correta)

- 1) Proporcionar boas condições de trabalho do ponto de vista cultural.
- 2) Proporcionar boas condições de trabalho do ponto de vista físico.
- 3) Proporcionar boas condições de trabalho do ponto de vista moral.
- 4) Proporcionar boas condições de trabalho, tanto do ponto de vista físico como moral.

Questão 9

A dose ou quantidade de contaminante suscetível de causar dano ao trabalhador depende: (Assinale a opção correta)

- 1) Tempo ou duração da exposição (expresso em anos).
- 2) Concentração do contaminante.
- 3) Todas as afirmações estão corretas.
- 4) Nenhuma das afirmações está correta.

Questão 10

O empregador deve proceder à medição da concentração dos agentes químicos que possam apresentar riscos para a saúde dos trabalhadores: (Assinale a opção correta)

- 1) A medição da concentração dos agentes químicos deve ter em atenção os valores limite de exposição profissional.
- 2) Se o resultado das medições demonstrar que foi ultrapassado um valor limite de exposição profissional, o empregador deve tomar as medidas de prevenção e proteção adequadas o mais rapidamente possível.
- 3) Todas as afirmações estão corretas.
- 4) Nenhuma das afirmações está correta.

Questão 11

A qualidade da iluminação artificial de um ambiente de trabalho depende dos seguintes fatores: (Assinale a opção correta)

- 1) Da sua adequação ao tipo de atividade prevista
- 2) Uniformidade da luminância
- 3) Todas as afirmações estão corretas
- 4) Nenhuma das afirmações está correta

Questão 12

As luminárias que permitem o máximo aproveitamento da energia consumida, mas promovem o encadeamento são: (Assinale a opção correta)

- 1) Diretas
- 2) Difusas
- 3) Todas as afirmações estão corretas
- 4) Nenhuma das afirmações está correta

Questão 13

Qual o índice que utilizaria para avaliar uma situação de eventual Stress Térmico? (Assinale a opção correta)

- 1) PMV/PPD
- 2) WBGT
- 3) PMV/PPD e WBGT
- 4) Nenhuma das afirmações está correta

Questão 14

Identifique as variáveis que são medidas para realizar um estudo do ambiente térmico.

(Assinale a opção correta)

- 1) Temperatura, Humidade, Velocidade do ar, Temperatura radiante.
- 2) Temperatura, Humidade, Velocidade do ar, Temperatura radiante, Atividade metabólica.
- 3) Temperatura, Temperatura radiante.
- 4) Nenhuma das afirmações está correta.

Questão 15

De acordo com a legislação relativa às prescrições mínimas de segurança e de saúde em matéria de exposição dos trabalhadores aos riscos ao ruído, os valores limites de exposição pessoal diária ou semanal de um trabalhador e ao nível de pressão sonora de pico ao ruído são: (Assinale a opção correta)

- 1) $L(\text{índice EX}, 8\text{h}) = 80 \text{ dB(A)}$ e $L(\text{índice Cpico}) = 135 \text{ dB (C)}$ equivalente a 112 Pa.
- 2) $L(\text{índice EX}, 8\text{h}) = 85 \text{ dB(A)}$ e $L(\text{índice Cpico}) = 137 \text{ dB (C)}$ equivalente a 140 Pa.
- 3) $L(\text{índice EX}, 8\text{h}) = 87 \text{ dB(A)}$ e $L(\text{índice Cpico}) = 140 \text{ dB (C)}$ equivalente a 200 Pa.
- 4) Nenhuma das afirmações está correta.

Questão 16

Nas atividades suscetíveis de apresentar riscos de exposição ao ruído, o empregador procede à avaliação de riscos, tendo, nomeadamente, em conta os seguintes aspetos:

(Assinale a opção correta)

- 1) O nível, a natureza e a duração da exposição, incluindo a exposição ao ruído impulsivo.
- 2) O prolongamento da exposição durante a realização de períodos de trabalho superiores ao limite máximo do período normal de trabalho.
- 3) As afirmações estão erradas.
- 4) As afirmações estão corretas.

Questão 17

Durante a manipulação de substâncias perigosas devem aplicar-se as seguintes medidas: (Assinale a opção correta)

- 1) Equipamento de proteção individual.
- 2) A adequação dos processos de trabalho com o intuito de evitar ou reduzir ao mínimo a libertação de substâncias perigosas.
- 3) De proteção coletiva e organizacional.
- 4) Todas as afirmações estão corretas.

Questão 18

Na postura de trabalho em pé com recurso ao uso de bancada, as variáveis que determinam a altura da bancada são: (Assinale a opção correta)

- 1) A altura do cotovelo com a pessoa em pé
- 2) A distância dos olhos à tarefa ou objeto de trabalho
- 3) O tipo de trabalho a ser executado
- 4) Todas as afirmações estão corretas

Questão 19

A segurança e saúde do trabalho – Saúde Ocupacional, visa: (Assinale a opção correta)

- 1) Assegurar as condições de trabalho que salvaguardem a segurança e a saúde física e mental dos trabalhadores.
- 2) Desenvolver as condições técnicas que assegurem a aplicação das medidas de prevenção definidas na legislação em vigor.
- 3) Informar e formar os trabalhadores no domínio da segurança e saúde no trabalho.
- 4) Todas as afirmações estão corretas.

Questão 20

A implementação da modalidade de serviços internos de Segurança e Saúde do Trabalho é obrigatória: (Assinale a opção correta)

- 1) Para todos os estabelecimentos com mais de 300 trabalhadores.
- 2) Para todos os estabelecimentos que desenvolvam atividades de risco elevado.
- 3) Todas as afirmações estão corretas.
- 4) Nenhuma das afirmações está correta.

Questão 21

São consideradas atividades de risco elevado: (Assinale as opções corretas)

- 1) Trabalhos em obras de construção, escavação, movimentação de terras, de túneis, com riscos de quedas de altura ou de soterramento, demolições e intervenção em ferrovias e rodovias sem interrupção de tráfego.
- 2) Atividades que envolvam a utilização ou armazenagem de produtos químicos perigosos suscetíveis de provocar acidentes graves.
- 3) Atividades que impliquem a exposição a radiações não ionizantes.
- 4) Atividades que impliquem a exposição a agentes biológicos do grupo 1 ou 2.

Questão 22

O empregador, com vista à obtenção de parecer, deve consultar por escrito e, pelo menos, uma vez por ano, previamente ou em tempo útil, os representantes dos trabalhadores para a segurança e saúde ou, na sua falta, os próprios trabalhadores sobre: (Assinale a opção correta)

- 1) As medidas de segurança e saúde antes de serem postas em prática ou, logo que possível, em caso de aplicação urgente das mesmas.
- 2) Os riscos para a segurança e saúde, bem como as medidas de proteção e de prevenção e a forma como se aplicam, quer em relação à atividade desenvolvida quer em relação à empresa, estabelecimento ou serviço.
- 3) Todas as afirmações estão corretas.
- 4) Nenhuma das afirmações está correta.

Questão 23

Os locais de trabalho devem satisfazer os seguintes requisitos: (Assinale a opção correta)

- 1) A área útil por trabalhador, excluindo a ocupada pelo posto de trabalho fixo, não deve ser inferior a 3 m².
- 2) O espaço entre postos de trabalho não deve ser inferior a 90 cm.
- 3) O pé direito dos locais de trabalho não deve ser inferior a 3m, admitindo-se, nos edifícios adaptados, uma tolerância até 2,70m.
- 4) Todas as afirmações estão corretas.

Questão 24

Acidente em serviço é: (Assinale a opção correta)

- 1) Todo o que ocorre nas circunstâncias em que se verifica o acidente de trabalho, nos termos do regime geral, incluindo o ocorrido no trajeto de ida para o local de trabalho.
- 2) Todo o que ocorre nas circunstâncias em que se verifica o acidente de trabalho, nos termos do regime geral.
- 3) Todo o que ocorre nas circunstâncias em que se verifica o acidente de trabalho, nos termos do regime geral, incluindo o ocorrido no trajeto de ida e de regresso para e do local de trabalho.
- 4) Nenhuma das afirmações está correta.

Questão 25

O empregador NÃO TEM de reparar os danos decorrentes do acidente que: (Assinale a opção correta)

- 1) For dolosamente provocado pelo sinistrado ou provier de seu ato ou omissão.
- 2) Ocorra fora do local ou tempo de trabalho, quando verificado na execução de serviços determinados pelo empregador ou por ele consentidos.
- 3) Ocorra fora do local de trabalho, quando exista autorização expressa do empregador para frequência de curso de formação profissional.
- 4) Nenhuma das afirmações está correta.

Questão 26

O posto de trabalho com equipamento dotado de visor deve: (Assinale a opção correta)

- 1) Ter uma dimensão que permita mudanças de posição do trabalhador e movimentos de trabalho.
- 2) Ter uma cadeira de trabalho com boa estabilidade, ajustável em altura e dotada de espaldar regulável em altura e inclinação.
- 3) Ter uma iluminação correta, com contraste adequado entre o ecrã e o ambiente, atendendo às características do trabalho e às necessidades individuais do trabalhador.
- 4) Todas as afirmações estão corretas.

Questão 27

Na avaliação do risco de movimentação manual de cargas, deve-se considerar: (Assinale a opção correta)

- 1) As características da carga a transportar.
- 2) O esforço físico exigido.
- 3) Todas as afirmações estão corretas.
- 4) Nenhuma das afirmações está correta.

Questão 28

De acordo com o Decreto-Lei n.º 46/2006, de 24 de fevereiro, o valor-limite de exposição pessoal diária normalizada, num período de referência de 8 horas para as vibrações transmitidas ao sistema mão-braço é de: (Assinale a opção correta)

- 1) 2,5 m/s²
- 2) 1,15 m/s²
- 3) 5 m/s²
- 4) 0,5 m/s²

Questão 29

Identifique qual destes equipamentos é de segunda intervenção no combate a incêndios: (Assinale a opção correta)

- 1) Boca-de-incêndio tipo carretel.
- 2) Boca-de-incêndio tipo teatro.
- 3) Extintores de dióxido de carbono.
- 4) Extintores de pó químico.

Questão 30

Nas atividades suscetíveis de apresentar um risco de exposição a agentes biológicos, o empregador deve proceder à avaliação dos riscos mediante: (Assinale a opção correta)

- 1) A determinação da natureza, do grau e do grupo do agente biológico.
- 2) O tempo de exposição dos trabalhadores ao agente biológico.
- 3) A quantificação do agente biológico presente no local de trabalho, sempre que existirem valores de referência aplicáveis.
- 4) Todas as afirmações estão corretas.

Questão 31

O empregador público deve comunicar ao serviço de segurança e de saúde no trabalho e aos trabalhadores com funções específicas no domínio da segurança e da saúde no trabalho o início de exercício de funções dos trabalhadores: (Assinale a opção correta)

- 1) Apenas trabalhadores com vínculo de emprego público.
- 2) Trabalhadores com vínculo de emprego público, incluindo os trabalhadores em situação de mobilidade ou de cedência de interesse público, e das pessoas que não sejam titulares de uma relação jurídica de emprego público, nomeadamente estagiários, bolseiros e prestadores de serviços.
- 3) Trabalhadores com vínculo de emprego público, incluindo os trabalhadores em situação de mobilidade ou de cedência de interesse público, excluindo as pessoas que não sejam titulares de uma relação jurídica de emprego público, nomeadamente estagiários, bolseiros e prestadores de serviços.
- 4) Nenhuma das anteriores.

Questão 32

A que trabalhadores deve ser assegurada a formação em segurança e saúde no trabalho? (Assinale a opção correta)

- 1) Os trabalhadores que estão expostos a riscos especiais conforme o plano de segurança e saúde decorrentes de trabalhos: a) Que exponham os trabalhadores a risco de soterramento, de afundamento ou de queda em altura, particularmente agravados pela natureza da atividade ou dos meios utilizados, ou do meio envolvente do posto, ou da situação de trabalho, ou do estaleiro; b) Que exponham os trabalhadores a riscos químicos ou biológicos suscetíveis de causar doenças profissionais; c) Que exponham os trabalhadores a radiações ionizantes, quando for obrigatória a designação de zonas controladas ou vigiadas; d) Efetuados na proximidade de linhas elétricas de média e alta tensão; e) efetuados em vias ferroviárias ou rodoviárias que se encontrem em utilização, ou na sua proximidade; f) De mergulho com aparelhagem ou que impliquem risco de afogamento; g) Em poços, túneis, galerias ou caixões de ar comprimido; h) Que envolvam a utilização de explosivos, ou suscetíveis de originarem riscos derivados de atmosferas explosivas; i) De montagem e desmontagem de elementos prefabricados ou outros, cuja forma, dimensão ou peso exponham os trabalhadores a risco grave.
- 2) Aos trabalhadores incluídos na avaliação dos riscos para a segurança e a saúde no trabalho, incluindo os respeitantes aos grupos de trabalhadores sujeitos a riscos especiais.



- 3) As afirmações são falsas.
- 4) As afirmações são verdadeiras.

Questão 33

São condicionadas à trabalhadora grávida as atividades que envolvam a exposição a agentes físicos suscetíveis de provocar lesões fetais ou o desprendimento da placenta, nomeadamente: (Assinale a opção correta)

- 1) Radiações ionizantes e Radiações não ionizantes
- 2) Radiações ionizantes e radiações não ionizantes, choques, vibrações mecânicas ou movimentos, ruído, temperaturas extremas, de frio ou de calor
- 3) Radiações não ionizantes, Choques, vibrações mecânicas ou movimentos, Ruído, temperaturas extremas, de frio ou de calor; Movimentação manual de cargas que comportem riscos, nomeadamente dorso-lombares, ou cujo peso exceda 10 kg e movimentos e posturas, deslocações quer no interior quer no exterior do estabelecimento, fadiga mental e física e outras sobrecargas físicas ligadas à atividade exercida
- 4) Radiações ionizantes e radiações não ionizantes, choques, vibrações mecânicas ou movimentos, ruído, temperaturas extremas, de frio ou de calor movimentação manual de cargas que comportem riscos, nomeadamente dorso-lombares, ou cujo peso exceda 10 kg e movimentos e posturas, deslocações quer no interior quer no exterior do estabelecimento, fadiga mental e física e outras sobrecargas físicas ligadas à atividade exercida

Questão 34

Em teletrabalho é obrigatória a realização de avaliação de riscos e exames de saúde? (Assinale a opção correta)

- 1) Sim, o empregador promove a avaliação de riscos.
- 2) Sim, o empregador promove a realização de exames de saúde no trabalho antes da implementação do teletrabalho.
- 3) Nenhuma das anteriores.
- 4) Todas as anteriores.

Questão 35

Como se avalia as condições de segurança e saúde no trabalho em regime de teletrabalho? (Assinale a opção correta)

- 1) O trabalhador promove a avaliação por telefone.
- 2) O empregador promove a avaliação à distância.
- 3) O empregador promove a avaliação por questionário.
- 4) Nenhuma das anteriores.

Questão 36

Cumprindo as prescrições mínimas em matéria de proteção dos trabalhadores contra os riscos para a segurança e a saúde devido à exposição a agentes químicos no trabalho, a avaliação de riscos deve ser atualizada quando: (Assinale a opção correta)

- 1) Se verifiquem alterações significativas que a possam desatualizar.
- 2) Seja ultrapassado o valor limite de exposição profissional obrigatório ou o valor limite biológico.
- 3) O resultado da vigilância da saúde justificar a necessidade de nova avaliação.
- 4) Todas as anteriores.

Questão 37

Todo o local de trabalho deve possuir um posto de primeiros socorros ou armários, caixas ou bolsas com conteúdo mínimo destinado a primeiros socorros que garantam os seguintes requisitos mínimos: (Assinale as opções corretas)

- 1) Uma caixa de primeiros socorros por edifício.
- 2) O conteúdo deve ser mantido em condições de assepsia, convenientemente conservado, etiquetado e imediatamente substituído após a sua utilização.
- 3) Controlo deve ser efetuado por um responsável, indicado pela empresa, com o curso de socorrista.
- 4) Junto dos armários, caixas ou bolsas de primeiros socorros devem existir instruções claras e simples para os primeiros cuidados a pôr em prática em cada caso de urgência.

Questão 38

Considera-se teletrabalho a prestação de trabalho em regime de subordinação jurídica do trabalhador a um empregador, em local não determinado por este, através do recurso a tecnologias de informação e comunicação. (Assinale a opção correta)

- 1) A implementação do regime de teletrabalho depende sempre de acordo escrito.
- 2) O período normal do trabalho diário está dependente da disponibilidade do trabalhador.
- 3) O trabalhador pode realizar habitualmente o seu trabalho, desde que tenha ligação remota à internet, pelo que não necessita identificar a morada.
- 4) O local de trabalho previsto no acordo de teletrabalho pode ser alterado pelo trabalhador, sem necessidade de acordo escrito com o empregador.

Questão 39

O trabalhador na ocorrência de acidente de trabalho em regime de teletrabalho: (Assinale a opção correta)

- 1) Não tem direito a reparação de acidentes de trabalho e doenças profissionais.
- 2) Não tem direito a proteção da saúde e segurança no trabalho.
- 3) Só tem direito a realizar formação à distância.
- 4) Tem direito à reparação de acidentes de trabalho e doenças profissionais, considerando-se local de trabalho o local escolhido pelo trabalhador para exercer habitualmente a sua atividade.

Questão 40

O empregador deve assegurar que a exposição dos trabalhadores a vibrações mecânicas durante o trabalho seja reduzida ao nível mais baixo possível e, em qualquer caso, não superior aos valores limite de exposição previstos na legislação nacional. Nas situações em que forem ultrapassados os valores limite de exposição, o empregador deve: (Assinale as opções corretas)

- 1) Tomar medidas imediatas que reduzam a exposição de modo a não exceder os valores limite de exposição;
- 2) Identificar as causas da ultrapassagem dos valores limite;
- 3) Corrigir as medidas de proteção e prevenção de modo a evitar a ocorrência de situações idênticas.
- 4) Nenhuma das anteriores.

Questão 41

Refira, de acordo com a legislação aplicável, quais as medidas gerais de prevenção e proteção que o empregador deve assegurar para que os riscos para a segurança e a saúde dos trabalhadores resultantes da presença no local de trabalho de um agente químico perigoso sejam eliminados ou reduzidos ao mínimo. (Assinale as opções corretas)

- 1) A utilização de equipamento adequado para trabalhar com agentes biológicos.
- 2) A redução ao mínimo da duração e do grau de exposição.
- 3) A adoção de medidas de exposição adequadas.
- 4) A redução ao mínimo da quantidade de agentes químicos necessários à atividade.

Questão 42

Se um trabalhador sofrer de uma doença identificável ou efeito nocivo que possa ter sido provocado pela exposição a agentes químicos perigosos no local de trabalho, ou se em relação a ele for excedido um valor limite de exposição profissional ou o valor limite biológico, o empregador deve: (Assinale as opções corretas)

- 1) Rever as medidas adotadas para eliminar ou reduzir os riscos tendo em conta o parecer da chefia direta, incluindo a possibilidade de atribuir, se necessário, ao trabalhador em causa outra tarefa compatível em que não haja risco de exposição.
- 2) Repetir a avaliação de riscos.
- 3) Assegurar a vigilância contínua da saúde do trabalhador.
- 4) Impedir o trabalhador de aceder aos registos individuais de exposição e aos resultados da vigilância da saúde que lhes digam diretamente respeito.

Questão 43

Nas atividades suscetíveis de apresentar risco de exposição a agentes cancerígenos ou mutagénicos, o empregador deve avaliar o risco para a segurança e a saúde dos trabalhadores, considerando que: (Assinale a opção correta)

- 1) A avaliação do risco deve ter em conta todas as formas de exposição e vias de absorção, tais como a absorção pela pele ou através desta.
- 2) A avaliação do risco deve ser repetida periodicamente, bem como sempre que houver alterações das condições de trabalho suscetíveis de afetar a exposição dos trabalhadores.
- 3) Deve determinar a natureza, o grau e o tempo de exposição.
- 4) Todas as anteriores

Questão 44

Nas atividades em que seja previsível um aumento significativo de exposição a agentes cancerígenos ou mutagénicos, nomeadamente a manutenção, em que já não seja possível a aplicação de medidas técnicas preventivas suplementares para limitar a exposição, o empregador deve: (Assinale a opção correta)

- 1) Colocar à disposição dos trabalhadores vestuário de proteção e equipamento individual de proteção visual, a ser utilizado enquanto durar a exposição anormal.
- 2) Tomar as medidas adequadas para que as zonas onde decorrem essas atividades mantenham as suas atividades normais.
- 3) Tomar as medidas adequadas para que as zonas onde decorrem essas atividades sejam delimitadas e devidamente assinaladas e só tenham acesso a elas as pessoas autorizadas.
- 4) Aumentar o número de trabalhadores, de forma a diminuir o tempo de exposição de cada trabalhador exposto.

Questão 45

Os agentes biológicos são classificados, conforme o seu nível de risco infeccioso, nos seguintes grupos: (Assinale a opção correta)

- 1) Agente biológico do grupo 1 - o agente biológico cuja probabilidade de causar doenças no ser humano é elevada.
- 2) Agente biológico do grupo 2 - o agente biológico que pode causar doenças no ser humano e constituir um perigo para os trabalhadores, sendo elevada a probabilidade de se propagar na coletividade e para o qual existem, em regra, meios eficazes de profilaxia ou tratamento.
- 3) Agente biológico do grupo 3 - o agente biológico que pode causar doenças graves no ser humano e constituir um risco grave para os trabalhadores, sendo suscetível de se propagar na coletividade, mesmo que existam meios eficazes de profilaxia ou de tratamento.
- 4) Agente biológico do grupo 4 - o agente biológico que causa doenças inflamatórias e respiratórias no ser humano e constitui um risco grave para os trabalhadores, sendo suscetível de apresentar um elevado nível de propagação pelo ar e para o qual não existem, em regra, meios eficazes de profilaxia ou de tratamento.

Questão 46

Identifique quais as medidas de higiene e de proteção individual que o empregador deve assegurar nas atividades em que são utilizados agentes biológicos com riscos para a segurança ou saúde dos trabalhadores: (Assinale as opções corretas)

- 1) Impedir que o trabalhador tome refeições nas zonas de trabalho com risco de contaminação por agentes biológicos.
- 2) Fornecer ao trabalhador seguro de proteção adequado.
- 3) Definir processos para a recolha, manipulação e tratamento de amostras de origem humana ou animal.
- 4) Pôr à disposição dos trabalhadores vestuário adequado para a sua higiene pessoal.
- 5) Assegurar que os equipamentos de proteção são guardados em local adequado.
- 6) O empregador deve assegurar a descontaminação, a limpeza e, se necessário, a partilha do vestuário e dos equipamentos de proteção individual.
- 7) Antes de abandonar o local de trabalho, o trabalhador deve retirar o vestuário de trabalho e os equipamentos de proteção individual que possam estar contaminados por agentes biológicos e guardá-los em recipiente adequado para transportar para casa.

Questão 47

Identifique o sinal indicativo de perigo biológico: (Assinale a opção correta)

- 1) 
- 2) 
- 3) 



Questão 48

Identifique cinco características a ter em atenção durante a avaliação de um posto de trabalho, de forma a dar cumprimento às prescrições mínimas de segurança e saúde respeitantes ao trabalho com equipamentos dotados de visor: (Assinale as opções corretas)

- 1) Os visores existentes nos postos de trabalho devem ser de orientação e inclinação regulável de modo livre e fácil, adaptando-se às necessidades do utilizador e, se necessário, colocado sobre suporte separado ou mesa regulável.
- 2) Os visores existentes nos postos de trabalho devem possibilitar ao utilizador uma fácil regulação da iluminância e do contraste entre o ambiente de trabalho e o seu monitor, atendendo, nomeadamente, às condições ambientais.
- 3) A cadeira de trabalho deve ter boa estabilidade, ser de altura ajustável e possuir um espaldar fixo em altura e inclinação.
- 4) Estar instalado de forma que as fontes de luz não provoquem reflexos encandeantes direitos, nem reflexos no visor.
- 5) Os teclados devem ser de inclinação regulável, dissociado do visor e deixar um espaço livre à sua frente de modo a permitir ao utilizador apoiar as mãos e os braços.
- 6) O posto de trabalho deve estar instalado de forma que as fontes de luz não provoquem reflexos encandeantes direitos, e possibilitem reflexos no visor.
- 7) O posto de trabalho deve ter uma dimensão que permita mudanças de posição e movimentos de trabalho.
- 8) Ter uma iluminação adequada, com contraste apropriado entre o ecrã e o ambiente, atendendo às necessidades visuais do utilizador.

Questão 49

Identifique três medidas adequadas para minimizar os riscos existentes na utilização dos equipamentos de trabalho: (Assinale as opções corretas)

- 1) O equipamento de trabalho que provoque riscos devido a emissões de gases, vapores ou líquidos ou a emissão de poeiras deve dispor de dispositivos de retenção ou extração eficazes, instalados na proximidade da respetiva fonte.
- 2) Os elementos móveis de um equipamento de trabalho que possam causar acidentes por contacto mecânico devem dispor de protetores que permitam o acesso às zonas perigosas ou de dispositivos que interrompam o movimento dos elementos móveis antes do acesso a essas zonas.
- 3) Os protetores e os dispositivos de proteção dos elementos móveis de um equipamento de trabalho devem permitir, se possível sem a sua desmontagem, as intervenções necessárias à colocação ou substituição de elementos do equipamento, bem como à sua manutenção, possibilitando o acesso apenas ao sector em que esta deve ser realizada.
- 4) Os dispositivos de alerta do equipamento de trabalho devem poder ser vistos e compreendidos facilmente e sem ambiguidades.
- 5) Os equipamentos de trabalho devem permitir aos trabalhadores expostos os riscos de contacto direto ou indireto com a eletricidade.
- 6) Os equipamentos de trabalho devem proteger os trabalhadores contra os riscos de incêndio, sobreaquecimento ou libertação de gases, poeiras, líquidos, vapores ou outras substâncias.

Questão 50

Os equipamentos de trabalho de elevação ou transporte de trabalhadores devem permitir: (Assinale as opções corretas)

- 1) Evitar os riscos de queda do habitáculo, se este existir, por meio de dispositivos adequados;
- 2) Evitar os riscos de queda do utilizador para fora do habitáculo, se este existir;
- 3) Evitar os riscos de esmagamento, entalamento ou colisão do utilizador, nomeadamente os devidos a contacto fortuito com objetos;
- 4) Nenhuma das anteriores.

Questão 51

Refira três características necessárias para garantir a estabilidade de uma escada portátil. (Assinale as opções corretas)

- 1) As escadas devem ser colocadas de forma a garantir a sua queda durante a utilização.
- 2) Os apoios das escadas portáteis devem assentar em suporte estável e resistente, de dimensão adequada e imóvel, de forma que os degraus se mantenham em posição vertical durante a utilização.
- 3) Durante a utilização de escadas portáteis, deve ser impedido o deslizamento dos apoios inferiores através da fixação da parte superior ou inferior dos montantes, de dispositivo antiderrapante ou outro meio de eficácia equivalente.
- 4) As escadas utilizadas como meio de acesso devem ter o comprimento necessário para ultrapassar em, pelo menos, 90 cm o nível de acesso, salvo se houver outro dispositivo que garanta um apoio seguro.
- 5) As escadas de enganchar com vários segmentos e as escadas telescópicas devem ser utilizadas de modo a garantir a mobilidade do conjunto dos segmentos.
- 6) As escadas móveis devem ser imobilizadas antes da sua utilização.

Questão 52

De acordo com o Decreto-lei n.º50/2005 , de 25 de fevereiro os equipamentos de trabalho devem: (Assinale a opção correta)

- 1) Ter um espaço livre suficiente entre os seus elementos móveis e os elementos, fixos ou móveis, do meio circundante.
- 2) Ser montados e desmontados com segurança e de acordo com as instruções do fabricante.
- 3) Ser utilizados apenas em operações ou em condições para as quais sejam apropriados.
- 4) Todas as anteriores.

Questão 53

Para a avaliação de trabalhadores expostos a radiações ionizantes, indique quais as afirmações que são VERDADEIRAS:

- 1) O **limite** de dose efetiva para os trabalhadores expostos é de 20 mSv por ano.
- 2) O limite de dose equivalente para o cristalino é de 150 mSv por ano;
- 3) Para trabalhadores de categoria A, a monitorização por dosimetria individual deve ter uma periodicidade mensal;
- 4) Para trabalhadores de categoria B, a monitorização por dosimetria de grupo deve ter uma periodicidade, no máximo, trimestral.

Questão 54

Considerando o regime jurídico da proteção radiológica, nas práticas que envolvam a utilização de radiações ionizantes, considera-se «Exposição»:(Assinale a opção correta)

- 1) o ato de expor ou o facto de estar exposto a radiações ionizantes emitidas fora do corpo humano - exposição externa - ou dentro do corpo humano - exposição interna.
- 2) o ato de expor ou o facto de estar exposto a radiações ionizantes emitidas fora do corpo humano - exposição externa.
- 3) o ato de expor ou o facto de estar exposto a radiações não ionizantes emitidas fora do corpo humano - exposição externa - ou dentro do corpo humano - exposição interna.
- 4) o ato de expor ou o facto de estar exposto a radiações ionizantes emitidas por radionuclídeos contidos no corpo humano.

Questão 55

Considerando o regime jurídico da segurança contra incêndios em edifícios, um edifício administrativo com um efetivo de 60 trabalhadores, 8m de altura e com estacionamento ao ar livre pertence a: (Assinale a opção correta)

- 1) 1ª categoria de risco
- 2) 2ª categoria de risco
- 3) 3ª categoria de risco
- 4) 4ª categoria de risco

Questão 56

Considerando o regime jurídico da segurança contra incêndios em edifícios, um auditório com capacidade para 400 pessoas pertence a: (Assinale a opção correta)

- 1) 1ª categoria de risco
- 2) 2ª categoria de risco
- 3) 3ª categoria de risco
- 4) 4ª categoria de risco

Questão 57

Considerando o Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndio em Edifícios (SCIE), as portas devem ser equipadas com sistemas de abertura dotados de barras antipânico, devidamente sinalizadas, no caso de: (Assinale a opção correta)

- 1) Saída de locais, utilizações-tipo ou edifícios, utilizáveis por mais de 400 pessoas.
- 2) Acesso a vias verticais de evacuação, utilizáveis por mais de 500 pessoas.
- 3) As afirmações são verdadeiras.
- 4) As afirmações são falsas.

Questão 58

Considerando o Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndio em Edifícios (SCIE), **os ascensores devem:** (Assinale as opções corretas)

- 1) Ser equipados com dispositivos de chamada em caso de incêndio, acionáveis por operação de uma fechadura localizada junto das portas de patamar do piso do plano de referência, mediante uso de chave especial «Chave de manobra de emergência do elevador», e automaticamente, a partir de sinal proveniente do quadro de sinalização e comando do sistema de alarme de incêndio, quando exista.
- 2) Junto dos acessos aos ascensores deve ser afixado o sinal com a inscrição «Não utilizar o elevador em caso de incêndio» ou com pictograma equivalente.
- 3) A «Chave de manobra de emergência do elevador» deve estar localizada junto à porta de patamar do piso do plano de referência, alojada em caixa protegida contra o uso abusivo e sinalizada, devendo o posto de segurança, caso exista, dispor de uma cópia dessa chave.
- 4) Nenhuma das anteriores.

Questão 59

Considerando o Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndio em Edifícios (SCIE), **devem possuir formação no domínio da segurança contra incêndio:** (Assinale a opção correta)

- 1) Os funcionários e colaboradores das entidades exploradoras dos espaços afetos às utilizações-tipo.
- 2) As pessoas que exerçam atividades profissionais por períodos superiores a 30 dias por ano nos espaços afetos às utilizações-tipo.
- 3) Os elementos com atribuições previstas nas atividades de autoproteção.
- 4) Todas as anteriores.

Questão 60

Por favor considere a seguinte situação de trabalho, e assinale as afirmações verdadeiras.

O trabalhador necessita manipular produtos provenientes de uma arca frigorífica com temperaturas negativas, pelo que são obrigações do empregador: (Assinale as opções corretas)

- 1) Elaborar e divulgar instruções compreensíveis e adequadas à atividade desenvolvida pelo trabalhador.
- 2) Assegurar que as exposições aos agentes químicos, físicos e biológicos e aos fatores de risco psicossociais constituem risco para a segurança e saúde do trabalhador.
- 3) Integrar a avaliação dos riscos para a segurança e a saúde do trabalhador no conjunto das atividades do estabelecimento ou serviço, devendo adotar as medidas adequadas de proteção.
- 4) Priorizar das medidas de proteção individual em relação às medidas de proteção coletiva.

FIM



